



JARDIN
DE L'ARS

Samedi 25 juin de 12h à 20h

Gratuit et ouvert à tous

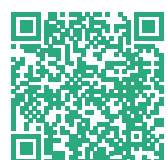


PROGRAMME :

Une belle journée pour vous détendre et profiter de nombreuses activités animées par les associations locales du quartier.

12h-14h30 : Pique-nique géant et si l'envie vous dit réalisez la nappe de pique-nique.

15h30-18h10 : Espace bien être et détente avec des cours collectifs de yoga et pratiques douces, mais également des consultations.



Pensez à réserver votre créneau pour les initiations (durée de 40 mn) à l'aide du Qr code

15h30 - 16h10 : Taïchi une pratique douce et fluide.

16h30 - 17h10 : Vinyasa Yoga une pratique dynamique où les postures s'enchaînent.

17h30 - 18h10 : Yin Yoga une pratique de méditation pour poser le corps et le mental.

15h30 à 18h30 : Espace bien être des consultations individuelles non-stop - à réserver sur place - pour découvrir le Face Yoga (auto-massage), le massage assis, la réflexologie plantaire et peut-être repartir avec une nouvelle coupe grâce aux conseils de notre expert coiffeur visagiste.

15h30-18h30 : Atelier créatif pour tous autour du bois, à réserver sur place (à conf).

17h-17h30 : Conte pour enfants et adultes pour s'évader avec les comédiens.

18h30-19h45 : Concert Louise Weber au son d'un ukulélé.

Et tout au long de la journée :

Faites une pause sieste soul : des moments musicaux doux et reposants pour vous ressourcer !

Découvrez tranquillement la réalisation de la fresque de l'artiste Jean Rooble, son regard sur la nature en ville.

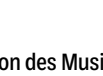
Laissez-vous tenter par nos douceurs granitées et bâtonnets glacés. Profitez de notre espace guinguette pour « chiller » et profiter des jeux plein air.

EN COLLABORATION AVEC LES ASSOCIATIONS :



bordeaux
euratlantique

Opération
d'Intérêt National



ADMAA (Association des Musiques Alternatives en Aquitaine)